

Οικολογικά Σχολεία
Γυμνάσιο Αθηνών – Σχολική χρονιά
2023-2024



**Οικολογικά
Σχολεία**

1^ο Βήμα: Σύσταση Περιβαλλοντικής Επιτροπής

Στην Περιβαλλοντική Επιτροπή συμμετείχαν οι ακόλουθοι:

Καθηγητές:

- Παύλος Καζάκος Β.Δ. (Βιολογίας) Υπεύθυνος Προγράμματος
- Ελένη Παναγή Β.Δ. (Μαθηματικών)
- Μαριλένα Νεοκλέους (Βιολογίας)
- Βίκυ Σταμάτη (Οικιακής Οικονομίας)
- Άννα Χριστοδούλου (Θρησκευτικών)
- Αναστασία Γιάγκου (Φιλολογικών)

Εκπρόσωπος Συνδέσμου Γονέων:

- Παναγιώτα Ματσούκα

Επιμελήτρια Σχολείου:

- Γεωργία Δράκου

1^ο Βήμα: Σύσταση Περιβαλλοντικής Επιτροπής

Στην Περιβαλλοντική Επιτροπή συμμετείχαν οι ακόλουθοι:

Μαθητές/τριες:

1 Γερασίμου	Αντρια	A1
2 Ζαννετίδη	Ιωάννα	A1
3 Ζορπά	Χριστάλια	A1
4 Καρίτεβλη	Ανδρέας	A1
5 Κούλλουρου	Στυλιανή	A1
6 Μιχαήλ	Ελευθέριος	A1
7 Ολυμπίου	Βασίλης	A1
8 Τουμάζου	Δαμιανός	A1
9 Χατζηγιαννακού	Ιάκωβος	A1
10 Γρηγορίου	Χρυστάλλα	A3
11 Σωτηρίου	Μάριος	A3
12 Καλιμανέσκου	Έμα	B2
13 Οσοντιν	Μαρία-Αντεσούα	B2
14 Σατσιά	Μιχαέλα	B2
15 Χατζηστεφάνου	Αιμιλία	B2
16 Ασπρου	Ευανθία	B3
17 Δημητρίου	Δήμητρα	B3
18 Κουτσουλλή	Ευγενία	B3
19 Περαιτικός	Παναγιώτης	Γ1
20 Φάνου	Κυριάκος	Γ1
21 Καρακίτη	Αντρια	Γ2
22 Χριστοδούλου	Παναγιώτα	Γ4

2^ο Βήμα: Διεξαγωγή της Επισκόπησης Περιβάλλοντος και επιλογή θέματος μελέτης

- Κατόπιν διαβούλευσης με τα μέλη της Περιβαλλοντικής Επιτροπής αποφασίστηκε ότι το θέμα με το οποίο θα ασχολούμασταν κατά τη σχολική χρονιά 2023-2024 θα αφορούσε στην Κλιματική Αλλαγή και στις επιπτώσεις της. Ως γενικός τίτλος του προγράμματος επιλέγηκε το «Κλιματική Αλλαγή: Σκέψου Οικουμενικά, Δράσε Τοπικά».

3^ο Βήμα: Σύνταξη του Σχεδίου Δράσης – Υποβολή Σχεδιασμού

1. Καθαριότητα σχολείου (τμήμα Β2) (25 Οκτωβρίου 2023)
2. Καταγραφή κατανάλωσης του σχολείου σε ηλεκτρική ενέργεια
3. Καταγραφή κατανάλωσης του σχολείου σε πετρέλαιο
4. Καταγραφή κατανάλωσης του σχολείου σε νερό
5. Εργασία PowerPoint για την Κλιματική Αλλαγή
6. Net Zero for Youth (NZ4Y)
7. Τηγανοκίνηση (συλλογή μαγειρικών λαδιών)
8. Κατασκευή τρίπτυχου σχετικού με την τηγανοκίνηση
9. Δεντροφύτευση στο σχολείο
10. Ετοιμασία αφίσας για θέματα εξοικονόμησης ενέργειας και φυσικών πόρων
11. Ετοιμασία αφίσας με τη χρήση AI (Artificial Intelligence – Τεχνητή Νοημοσύνη)
12. Επίσκεψη στο ΚΠΕ Κάβο Γκρέκο για συμμετοχή στο πρόγραμμα «Οικοσυστήματα της χερσονήσου του Κάβο Γκρέκο»
13. Επίσκεψη στο ΚΠΕ Αθαλάσσας για συμμετοχή στο πρόγραμμα «Κλιματική Αλλαγή και Ερημοποίηση»
14. Κατασκευή έργου τέχνης με ανακυκλώσιμα μπουκάλια στο πλαίσιο του μαθήματος της τέχνης
15. Διαγωνισμός καθαριότητας των τάξεων και του σχολικού χώρου.

1.
Καθαριότητα
σχολείου
(τμήμα Β2)
(25
Οκτωβρίου
2023)

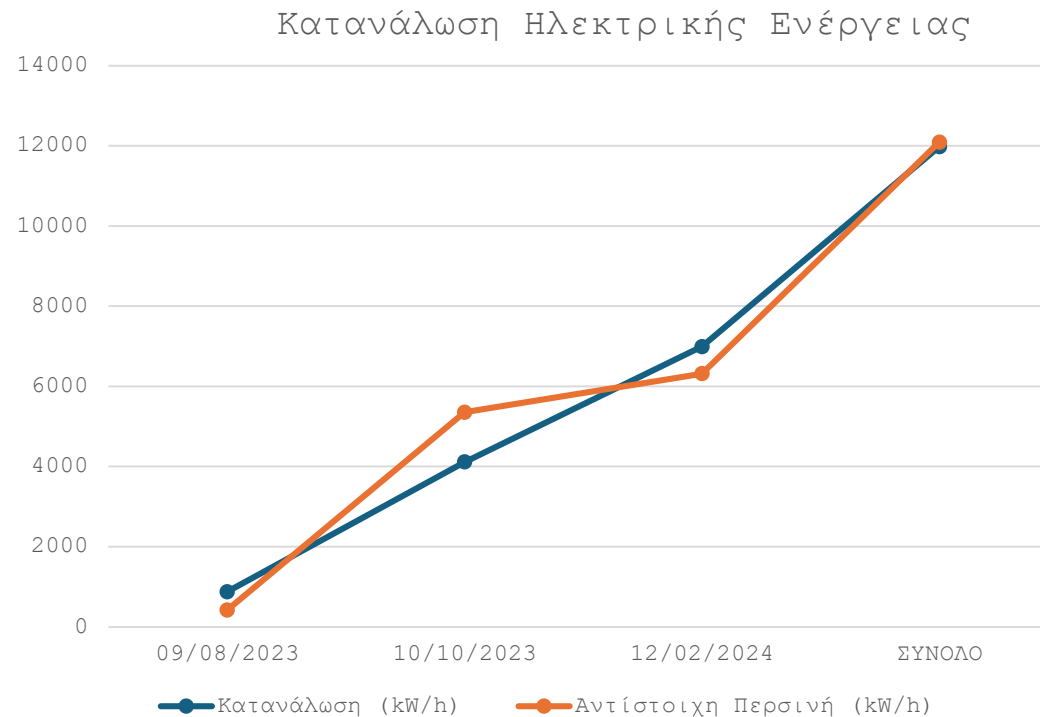
Στις 25 Οκτωβρίου 2023,
το τμήμα Β2 προχώρησε σε
καθαρισμό των εξωτερικών
χώρων του σχολείου υπό
την επίβλεψη του Β.Δ.
του σχολείου μας κ.
Πάυλου Καζάκου.



2. Κατανάλωση Ηλεκτρικής Ενέργειας στο Γυμνάσιο Αθηνών

Έστω και οριακά, η κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας μειώθηκε κατά την παρούσα σχολική χρονιά σε σχέση με την προηγούμενη.

Κατανάλωση Ηλεκτρικής Ενέργειας στο Γυμνάσιο Αθηνών		
Ημερομηνία	Κατανάλωση (kW/h)	Αντίστοιχη Περσινή (kW/h)
09/08/2023	877	420
10/10/2023	4112	5354
12/02/2024	6990	6316
ΣΥΝΟΛΟ	11979	12090



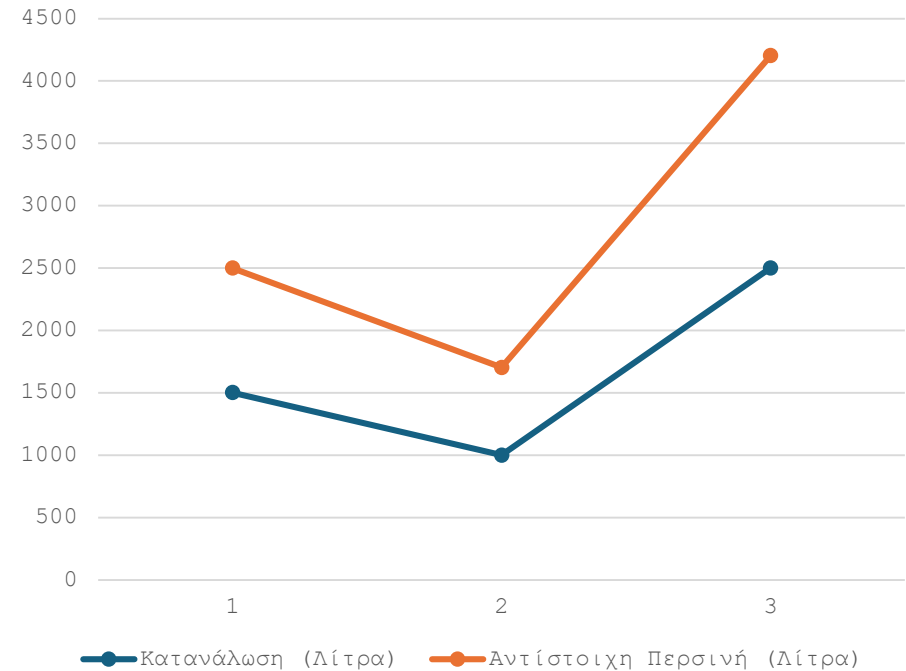
3. Κατανάλωση Πετρελαίου στο Γυμνάσιο Αθηνών

Η κατανάλωση πετρελαίου μειώθηκε αισθητά κατά την παρούσα σχολική χρονιά σε σχέση με την προηγούμενη.

Κατανάλωση Πετρελαίου στο Γυμνάσιο Αθηνών

Ημερομηνία	Κατανάλωση (Λίτρα)	Ημερομηνία	Αντίστοιχη Περσινή (Λίτρα)
01/02/2024 - 29/02/2024	1501.5	01/02/2023 - 28/02/2023	2500
01/01/2024 - 31/01/2024	1000	01/01/2023 - 31/01/2023	1703
ΣΥΝΟΛΟ	2501.5		4203

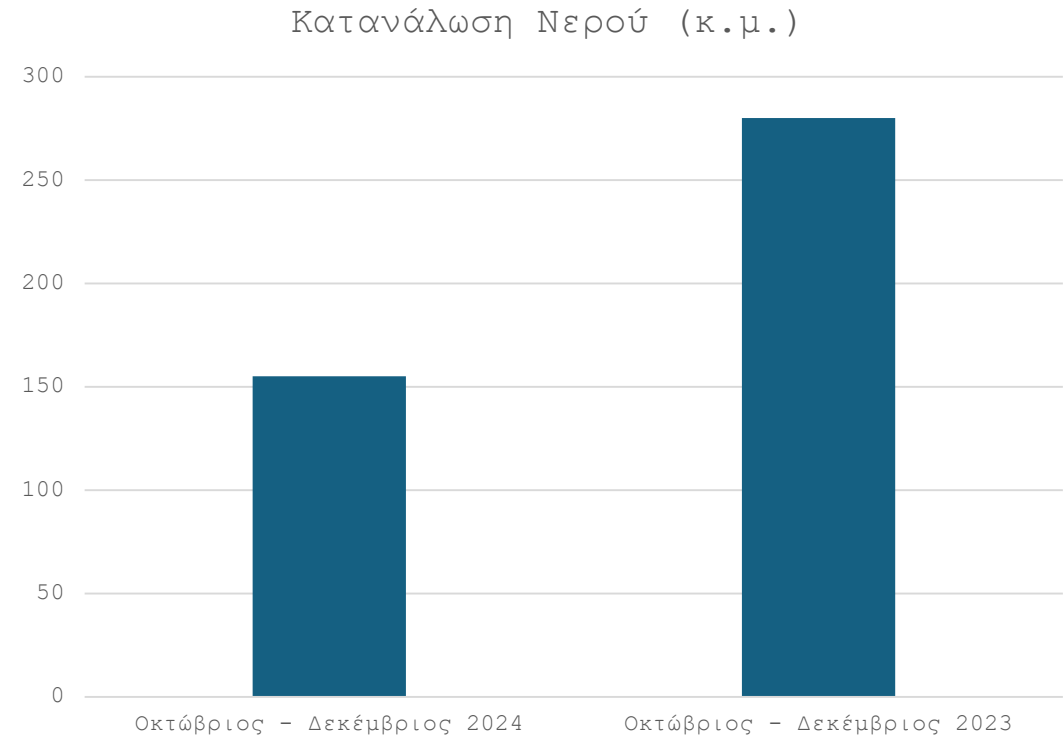
Κατανάλωση Πετρελαίου



4. Κατανάλωση Νερού

Η κατανάλωση νερού μειώθηκε αισθητά κατά την παρούσα σχολική χρονιά σε σχέση με την προηγούμενη.


Κατανάλωση Νερού	
Ημερομηνία	Κατανάλωση (κ.μ.)
Οκτώβριος - Δεκέμβριος 2024	155
Οκτώβριος - Δεκέμβριος 2023	280



5. Εργασία PowerPoint για την Κλιματική Αλλαγή

- Οι μαθητές του σχολείου μας που συμμετείχαν στην Περιβαλλοντική Επιτροπή προχώρησαν στην δημιουργία PowerPoint, συνεργατικά σε ομάδες ή ατομικά, σχετικά με το θέμα που επιλέγηκε δηλαδή την «Κλιματική Αλλαγή» (υπεύθυνος καθηγητής Παύλος Καζάκος Β.Δ.)

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2023-2024


Οικολογικά Σχολεία

Εργασία 1

Να βρείτε πληροφορίες από το διαδίκτυο και άλλες πηγές και να δημιουργήσετε μια εργασία που να αφορά στην Κλιματική Αλλαγή. Η εργασία σας πρέπει να περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

1. Τον ορισμό της Κλιματικής Αλλαγής (Τι είναι);
2. Δεδομένα που υποστηρίζουν τη θεωρία της Κλιματικής Αλλαγής (π.χ. άνοδος μέσης θερμοκρασίας του πλανήτη Γη)
3. Τα επακόλουθα της Κλιματικής Αλλαγής (παραδείγματα του τι προκαλεί η Κλιματική Αλλαγή στον Πλανήτη)
4. Τι μπορούμε να κάνουμε εμείς σε διεθνές επίπεδο για να περιορίσουμε την Κλιματική Αλλαγή και τα επακόλουθά της
5. Τι μπορούμε να κάνουμε εμείς σε τοπικό επίπεδο για να περιορίσουμε την Κλιματική Αλλαγή και τα επακόλουθά της

Η εργασία σας να αποτελείται από τουλάχιστον 5 διαφάνειες PowerPoint και να περιλαμβάνει και φωτογραφίες. Μπορείτε να την κάνετε μόνοι σας ή να συνεργαστείτε μέχρι και 3 άτομα ανά εργασία. Στην πρώτη διαφάνειά της εργασίας σας, να αναγράφονται το/τα ονοματεπώνυμο/α σας και το τμήμα/τα σας. Η εργασία να αποσταλεί σε ηλεκτρονική μορφή μέχρι την Παρασκευή 17/11/2023 στο ακόλουθο email: kazakos@hotmail.com

Ονοματεπώνυμο/α μαθητών/τριών: Τμήμα:

1.
2.
3.

A1 - Ζορπά Χριστάλια

A1 - Καρίττεβλη Ανδρέας - Μιχαήλ Ελευθέριος - Χατζηγιαννακού Ιάκωβος

A1 - Κούλλουρου Στυλιανή - Ζανεττίδη Ιωάννα - Γερασίμου Άντρια

A1 - Τουμάζου Δαμιανός - Ολυμπίου Βασίλης

A3 - Γρηγορίου Χρυστάλλα

B2 - Όσοντιν Μαρία-Αντεσούα

B3 - Δημητρίου Δήμητρα - Άσπρου Ευανθία - Κουτσουλλή Ευανθία

Γ1 - Περατικός Παναγιώτης

Γ1 - Φάνου Κυριάκος

Γ2 - Καρακίτη Άντρια

Γ4 - Παναγιώτα Χριστοδούλου

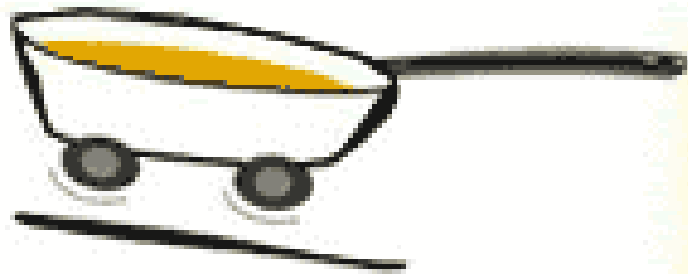
6. Net Zero for Youth (NZ4Y)

- Στο πλαίσιο του προγράμματος Net Zero for Youth (NZ4Y), στάληκαν στο σχολείο μας σπόροι και γλάστρες προσφορά του φυτωρίου ALION. Δυστυχώς, παρά την προσπάθεια των μαθητών και μαθητριών μας τα φυτά μαράθηκαν και έτσι αγοράσαμε καινούργιους σπόρους και ξαναπροσπαθήσαμε!



7. Τηγανοκίνηση (συλλογή μαγειρικών λαδιών)

- Στο σχολείο μας λειτουργεί εδώ και χρόνια το πρόγραμμα «Τηγανοκίνηση». Με τη βοήθεια των μαθητών μας το συνεχίσαμε και αυτή τη χρονιά!



Τηγανοκίνηση

8. Κατασκευή τρίπτυχου σχετικού με την τηγανοκίνηση

- Με τη βοήθεια της καθηγήτριας Οικιακής Οικονομίας κ. Βίκυς Γιαννάκη, οι μαθητές και μαθήτριες του σχολείου μας προχώρησαν στην κατασκευή τρίπτυχων για τις ωφέλειες της Τηγανοκίνησης.



9.

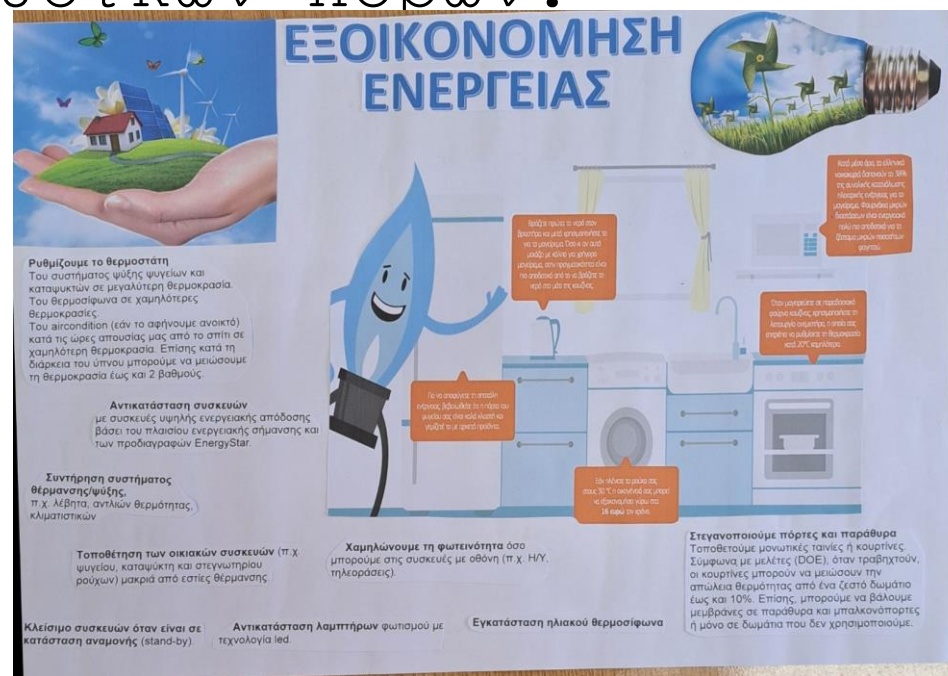
Δεντροφύτευση η στο σχολείο

- Την Τσικνοπέμπτη και έχοντας καρναβαλλίστικη διάθεση, προχωρήσαμε σε δεντροφύτευση στους χώρους του σχολείου μας!



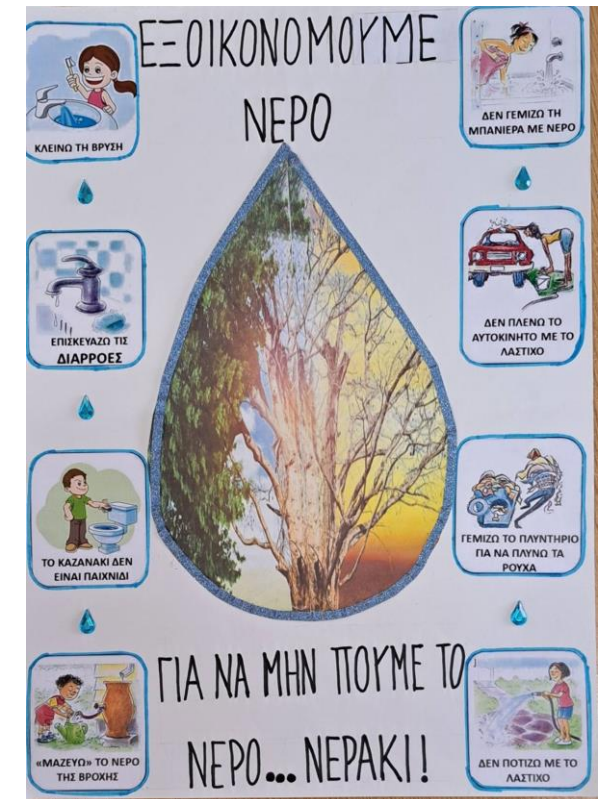
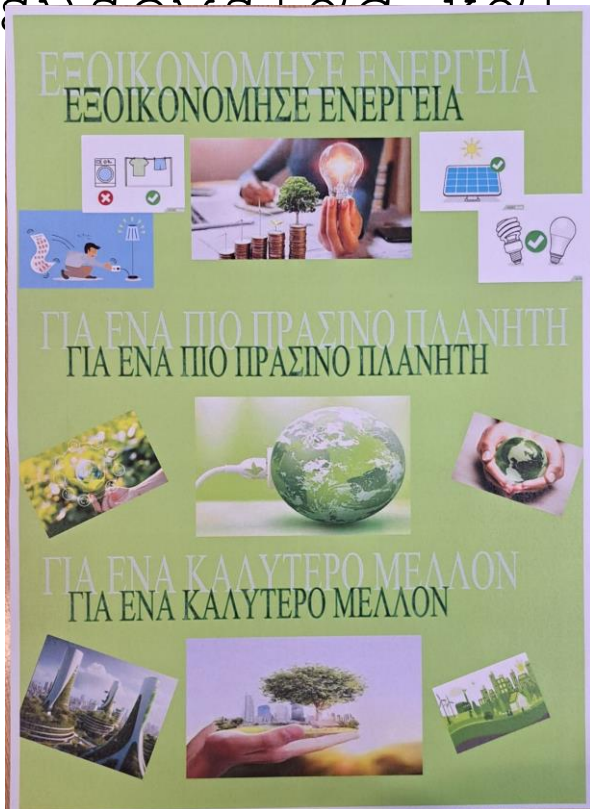
10. Ετοιμασία αφίσας για θέματα εξοικονόμησης ενέργειας και φυσικών πόρων

- Μαθητές και μαθήτριες του σχολείου μας κατόπιν οδηγιών του Β.Δ. του σχολείου μας κ. Παύλου Καζάκου προχώρησαν στην Ετοιμασία αφίσας για θέματα εξοικονόμησης ενέργειας και φυσικών πόρων.



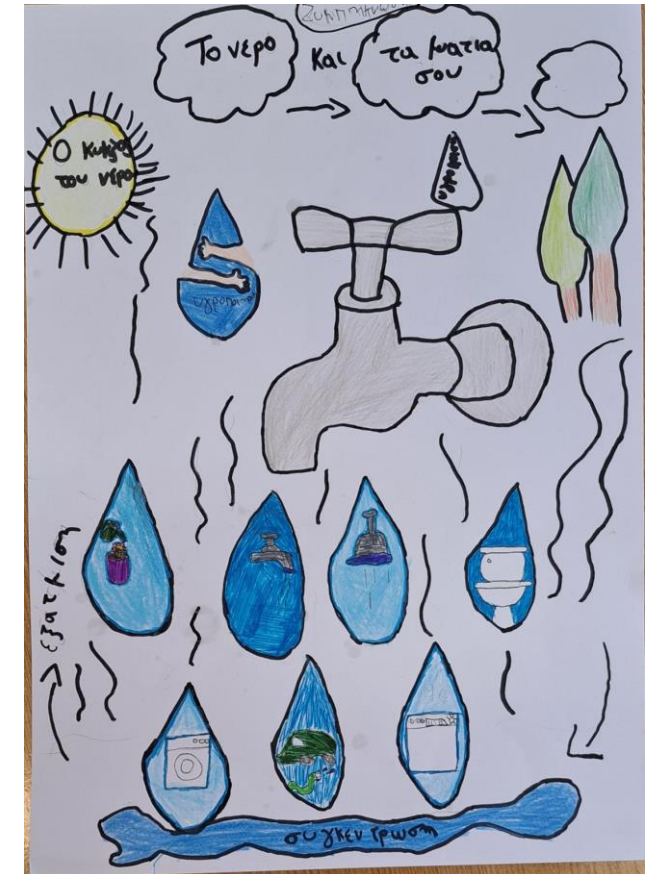
10. Ετοιμασία αφίσσας για θέματα εξοικονόμησης ενέργειας και φυσικών πόρων

- Μαθητές και μαθήτριες του σχολείου μας κατόπιν οδηγιών του Β.Δ. του σχολείου μας κ. Παύλου Καζάκου προχώρησαν στην Ετοιμασία αφίσσας για θέματα εξοικονόμησης ενέργειας και φυσικών πόρων.



10. Ετοιμασία αφίσσας για θέματα εξοικονόμησης ενέργειας και φυσικών πόρων

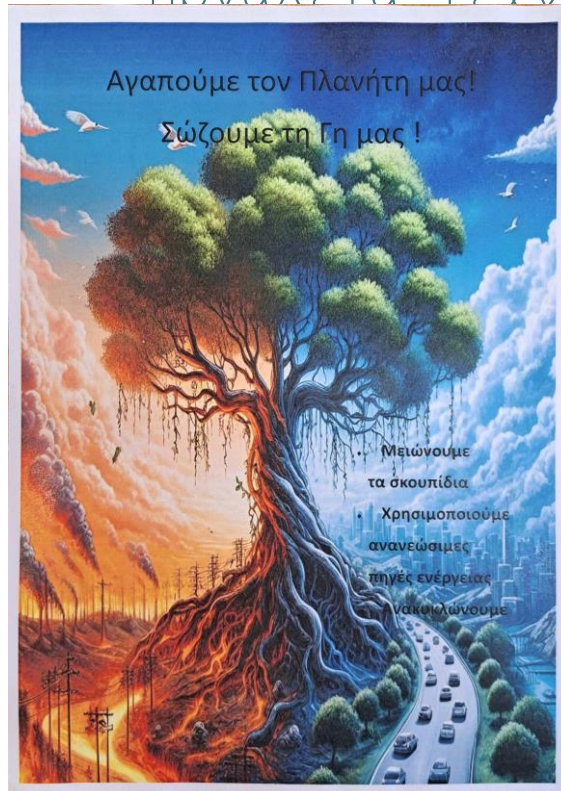
- Μαθητές και μαθήτριες του σχολείου μας κατόπιν οδηγιών του Β.Δ. του σχολείου μας κ. Παύλου Καζάκου προχώρησαν στην Ετοιμασία αφίσσας για θέματα εξοικονόμησης φυσικών πόρων.



11. Ετοιμασία αφίσσας με τη χρήση ΑΙ (Artificial Intelligence - Τεχνητή Νοημοσύνη)

- Κάνοντας χρήση των νέων τεχνολογιών αριθμός μαθητών και μαθητριών του σχολείου μας ετοίμασαν αφίσσα με τη χρήση ΑΙ (Artificial Intelligence - Τεχνητή Νοημοσύνη). Οι οδηγίες τους δόθηκαν από τον Β.Δ. του σχολείου μας κ. Παύλο Καζάκο.

Ενοσίχθων Τεχνητής Νοημοσύνης (Artificial Intelligence, ΑΙ)



12. Επίσκεψη στο ΚΠΕ Κάβο Γκρέκο για συμμετοχή στο πρόγραμμα «Οικοσυστήματα της χερσονήσου του Κάβο Γκρέκο»

- Με τη συνοδεία των καθηγητών κ. Παύλου Καζάκου Β.Δ. και κ. Ελένης Παναγή Β.Δ. οι μαθητές και μαθήτριες του Οικολογικού Σχολείου επισκέφθηκαν το ΚΠΕ Κάβο Γκρέκο για συμμετοχή στο πρόγραμμα «Οικοσυστήματα της χερσονήσου του Κάβο Γκρέκο» την Παρασκευή 16 Φεβρουαρίου.



13. Επίσκεψη στο ΚΠΕ Αθαλάσσας για συμμετοχή στο πρόγραμμα «Κλιματική Αλλαγή και Ερημοποίηση»

- Με τη συνοδεία των καθηγητών κ. Παύλου Καζάκου Β.Δ. και κ. Μαριλένας Νεοκλέους οι μαθητές και μαθήτριες του Οικολογικού Σχολείου επισκέφθηκαν το ΚΠΕ Αθαλάσσας για συμμετοχή στο πρόγραμμα «Κλιματική Αλλαγή και Ερημοποίηση» την Τετάρτη 29 Φεβρουαρίου 2024.



14. Κατασκευή έργου τέχνης με ανακυκλώσιμα μπουκάλια στο πλαίσιο του μαθήματος της τέχνης

- Υπό την επίβλεψη του καθηγητή τέχνης κ. Ευάγγελου Ευαγγέλου, μαθήτριες του σχολείου μας προχώρησαν στην κατασκευή έργου τέχνης με ανακυκλώσιμα μπουκάλια στο πλαίσιο του μαθήματος της τέχνης.



15. Διαγωνισμός καθαριότητας των τάξεων και του σχολικού χώρου.

- Στο πλαίσιο του προγράμματος Οικολογικών Σχολείων, εξαγγείλαμε στο σχολείο μας διαγωνισμό καθαριότητας των τάξεων και του σχολικού χώρου. Ως κριτές ανέλαβαν οι κ. Άννα Χριστοδούλου (Θρησκευτικών) και Αναστασία Γιάγκου (Φιλολογικών). Το τμήμα που θα κερδίσει στον διαγωνισμό θα μεταβεί για μια επιπλέον εκδρομή τον Μάιο στο ΚΠΕ Κάβο Γκρέκο.

[Διαγωνισμός Καθαριότητας-Έντυπο Αξιολόγησης](#)

Δραστηριοτήτων – Βιβλίου Πρακτικών (Παρακολούθηση εφαρμογής Σχεδίου Δράσης –

• 6/10/2023 Αξιολόγηση)

Σύσταση Οικολογικής Επιτροπής

- 13/10/2023
 - Σύνταξη του σχεδίου δράσης
- 25/10/2023
 - Καθαριότητα σχολείου (τιμήμα Β2)
- 13/11/2023
 - Ανατέθηκε στους μαθητές και μαθήτριες του Α1 Ζορπά Χριστάλιας, Καρίττεβλη Ανδρέα, Κούλλουρου Στυλιανής, Μιχαήλ Ελευθέριου, Χατζηγιαννακού Ιάκωβου, Α3 Γρηγορίου Χρυστάλλας, Γ2 Καρακίτη Αντριάς να φροντίζουν για το άδειασμα των μαγειρικών λαδιών υπό την ευθύνη της επιμελήτριας του σχολείου μας κ. Δράκου. Επίσης ανατέθηκε η εργασία PowerPoint για την Κλιματική Αλλαγή.
- 27/11/2023
 - Έγινε σύσταση σε όσους μαθητές και μαθήτριες δεν είχαν παραδώσει την εργασία PowerPoint για την Κλιματική Αλλαγή όπως την συμπληρώσουν και αποστείλουν με email όσον το δυνατόν πιο γρήγορα.
- 4/12/2023
 - Δόθηκε το φυλλάδιο με τις οδηγίες για τη σύνταξη του Οικολογικού Κώδικα.
- 11/12/2023
 - Σύνταξη Οικολογικού Κώδικα
- 8/1/2024
 - Ανάρτηση του Οικολογικού Κώδικα στην Πινακίδα Ανακοινώσεων, στις Αίθουσες Διδασκαλίας και στα Εργαστήρια.

Δραστηριοτήτων – Βιβλίου Πρακτικών (Παρακολούθηση εφαρμογής Σχεδίου Δράσης –

• 15/1/2024

Αξιολόγηση

Ενημέρωση των μαθητών τριών για τις προγραμματισμένες εκπαιδευτικές εκδρομές στα ΚΠΕ Κάβο Γκρέκο και Αθαλάσσας. Δόθηκε το έντυπο συγκατάθεσης γονέα για συμμετοχή στις δύο εκδρομές.

• 5/2/2024

- Επιστροφή του εντύπου συγκατάθεσης γονέα για συμμετοχή στις δύο εκδρομές. Ανάθεση εργασιών για τηγανοκίνηση.

• 12/2/2024

- Δόθηκε το έντυπο για ετοιμασία αφίσας για θέματα εξοικονόμησης ενέργειας και φυσικών πόρων. Φύτευση σπόρων NZ4Y.

• 16/2/2024

- Με τη συνοδεία των καθηγητών κ. Παύλου Καζάκου Β.Δ. και κ. Ελένης Παναγή Β.Δ. οι μαθητές και μαθήτριες του Οικολογικού Σχολείου επισκέφθηκαν το ΚΠΕ Κάβο Γκρέκο για συμμετοχή στο πρόγραμμα «Οικοσυστήματα της χερσονήσου του Κάβο Γκρέκο».

• 28/2/2024

- Με τη συνοδεία των καθηγητών κ. Παύλου Καζάκου Β.Δ. και κ. Μαριλένας Νεοκλέους οι μαθητές και μαθήτριες του Οικολογικού Σχολείου επισκέφθηκαν το ΚΠΕ Αθαλάσσας για συμμετοχή στο πρόγραμμα «Κλιματική Αλλαγή και Ερημοποίηση».

• 4/3/2024

- Παράδοση αφίσων θέματα εξοικονόμησης ενέργειας και φυσικών πόρων. Ανάθεση καταγραφής κατανάλωσης ηλεκτρικής ενέργειας, πετρελαίου και νερού.

• 12/3/2024

- Επαναφύτευση σπόρων NZ4Y

• 26/3/2024

- Παρακολούθηση εξέλιξης σπόρων. Παράδοση εργασιών για τηγανοκίνηση. Παράδοση εργασίας καταγραφής κατανάλωσης ηλεκτρικής ενέργειας, πετρελαίου και νερού.

5^ο Βήμα: Σύνδεση του Προγράμματος με το Αναλυτικό πρόγραμμα του Σχολείου


- Όλες οι δραστηριότητες του προγράμματος είναι ενταγμένες θεματικά στο Αναλυτικό πρόγραμμα διαφόρων ειδικοτήτων του σχολείου όπως της Βιολογίας, Οικιακής Οικονομίας και Τέχνης.

6° Βήμα: Ενημέρωση και εμπλοκή της σχολικής κοινότητας, πληροφόρηση της τοπικής κοινωνίας για τα αποτελέσματα των δραστηριοτήτων.

- Η πληροφόρηση της τοπικής κοινωνίας για τα αποτελέσματα των δραστηριοτήτων γίνεται μέσω της ιστοσελίδας του σχολείου.

7^ο Βήμα: Οικολογικός Κώδικας

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΘΗΝΟΥ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2023-2024


Οικολογικά Σχολεία

Εργασία 3: Οικολογικός Κώδικας

Στο πλαίσιο του προγράμματος «Οικολογικά Σχολεία», το σχολείο μας πρέπει να συντάξει έναν Οικολογικό Κώδικα συμπεριφορών και καλών πρακτικών που θα λειτουργούν προς όφελος του περιβάλλοντος. Ο οικολογικός κώδικας πρέπει να αποτελεί ένα κώδικα αλλαγής συμπεριφοράς. Τα μηνύματα του κώδικα πρέπει να είναι θετικά (τι πρέπει να γίνεται και όχι τι πρέπει να μη γίνεται).

Παρακαλούμε όπως καταγράψετε στον χώρο που ακολουθεί 5 καλές συμπεριφορές ή πρακτικές που εσείς θεωρείτε ότι θα λειτουργούν προς όφελος του περιβάλλοντος. Στο πίσω μέρος του φυλλαδίου, σας δίδονται οι πενήνδες εισηγήσεις των μαθητών του σχολείου μας.

Να παραδώσετε τον Οικολογικό σας Κώδικα μέχρι τη Δευτέρα 11/12/2023 το 2^ο διάλειμμα στην αίθουσα Βιολογίας.

Ευχαριστώ εκ των προτέρων,
Παύλος Καζάκος, Β.Δ
Υπεύθυνος Οικολογικού Σχολείου

Οικολογικός Κώδικας

1.
.....
.....

2.
.....
.....


3.
.....
.....

4.
.....
.....

5.
.....
.....

Όνοματεπώνυμο μαθητή/τριας:

Τμήμα:


Οικολογικά Σχολεία

Οικολογικός Κώδικας Γυμνασίου Αθηνών 2023-2024

1. Τοποθετούμε περισσότερους κάδους απορριμμάτων στους εξωτερικούς χώρους. Τοποθετούμε τα σκουπίδια στους καλάθους και δεν τα πετάμε στο έδαφος.
2. Ξθνώνουμε τα φύτα και τις ηλεκτρικές συσκευές που δεν είναι σε χρήση. Κλείνουμε την τηλεόραση όταν δεν τη χρειαζόμαστε. Δεν αφήνουμε τα φύτα και τις ηλεκτρικές συσκευές αναμμένες όταν δεν τα χρησιμοποιούμε.
3. Προωθούμε τη χρήση λεωφορείου για όλους τους μαθητές.
4. Όταν πηγαίνουμε στην υπεραγορά κάνουμε μια λίστα με τα προϊόντα που πραγματικά χρειαζόμαστε. Αγοράζουμε τα απαραίτητα και σε ανακυκλώσιμες συσκευασίες από την υπεραγορά. Χρησιμοποιούμε πάνινες σακούλες για τοποθέτηση προϊόντων από την υπεραγορά.
5. Προτιμούμε επαναχρησιμοποιούμενα σκεύη όπως ποτήρια, πιάτα και δοχεία φαγητού.
6. Δεν κόβουμε δέντρα και άγρια φυτά προς εξαφάνιση. Πρασινίζουμε το περιβάλλον μας με δενδροφυτεύσεις. Προστατεύουμε τα δέντρα και τη φύση.
7. Κάνουμε ανακύκλωση. Ταξινομούμε τα απορρίμματα στους ορθούς κάδους ανακύκλωσης. Τοποθετούμε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες στους ειδικούς κάδους ανακύκλωσης μπαταριών.
8. Κάνουμε **κομποστοποίηση**.
9. Χρησιμοποιούμε επαναχρησιμοποιούμενο μπουκάλι για το νερό μας.
10. Εξοικονομούμε το χαρτί γράφοντας και από τις δυο πλευρές της κόλλας.
11. Διωρίζουμε ότι δε χρειαζόμαστε σε άτομα που τα έχουν ανάγκη. Χαρίζουμε ρούχα που μας έχουν **μικράνει** σε συγγενείς και φίλους που είναι μικρότεροι.
12. Συμμετέχουμε στην **ταξινόμηση** συλλέγοντας χρησιμοποιημένο μαγειρικό λάδι.
13. Δεν σπαταλούμε άσκοπα το νερό. Όταν βουρτσίζουμε τα δόντια μας κλείνουμε τη βρύση όταν δεν τη χρειαζόμαστε.
14. Αντικαθιστούμε τους **λαμπτήρες** μας με λαμπτήρες LED που είναι πιο οικονομικοί.
15. Τοποθετούμε **φωτοβολταϊκά** πλαίσια για παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας.
16. Προτιμούμε τα ηλεκτρικά αυτοκίνητα.
17. Αγοράζουμε ηλεκτρικές συσκευές με χαμηλή κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας.